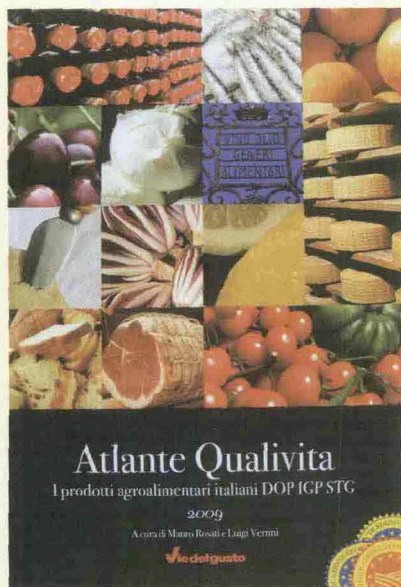


## Briciole

 DI MANUELA ZENNARO  
 mzennaro@cucinaevini.it

### ATLANTE QUALIVITA 2009

È stata presentata a Roma lo scorso 2 dicembre la terza edizione dell'Atlante Qualivita, vero e proprio database contenente tutti i prodotti agroalimentari italiani Dop, Igp e Stg. A cura di Mauro Rosati e Luigi Verrini, edito da Vie del Gusto, l'Atlante è un'opera unica nel suo genere, nonché uno strumento indispensabile sia per gli operatori del settore che per i semplici appassionati che desiderano documentarsi in modo approfondito sulle caratteristiche delle eccellenze agroalimentari italiane. Dati, foto e informazioni tecnico-scientifiche rendono il prodotto editoriale completo e di facile consultazione. L'Atlante Qualivita 2009 vi attende in libreria al costo di 45,00 euro.



### LE RICETTE DEL SORRISO

Si tratta di un progetto benefico, che ha lo scopo di raccogliere fondi da destinare all'Amref, nel tentativo di far fronte alle emergenze del continente africano. **Sebeto Italia** dedica a questa nobile causa il quinto volume de **Le nostre ricette** che sarà distribuito nei 70 ristoranti della catena **Rossopomodoro**, ma anche nei locali virtuali *on line*. **Second life**, spazio dedicato alla vita "parallela" è infatti un luogo, seppure virtuale, dove è possibile effettuare scambi, vendite e offerte in denaro. Qui potete trovare i locali muniti di ricettario, scaricabile in pdf dopo aver effettuato una semplice

offerta in **Linden Dollar**, moneta che viene ovviamente convertita in denaro corrente.

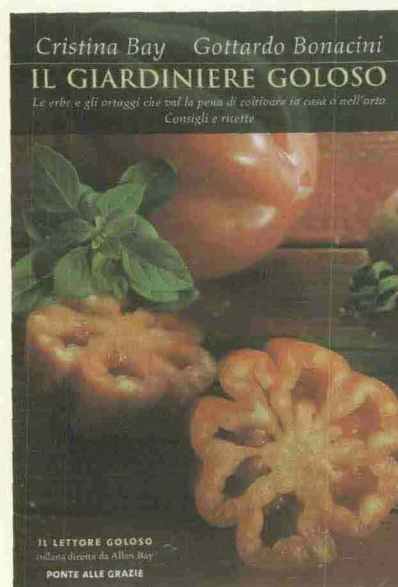
### IL CASCINALENUOVO COMPIE QUARANT'ANNI

Facciamo i nostri auguri alla famiglia **Ferretto**, che più volte ha conquistato il palato dei nostri lettori con ricette eccellenti e perfettamente congegnate, frutto di un'esperienza solida e inossidabile. Una luminosa stella che brilla da **quarant'anni** nel firmamento dell'alta ristorazione italiana e che si conferma saldamente ai vertici delle classifiche delle principali guide di settore. Per il "compleanno", festeggiato in grande stile, gli invitati si sono stretti intorno a una famiglia che porta alto il nome di un locale che vive e lavora in nome della professionalità.



### IL GIARDINIERE GOLOSO

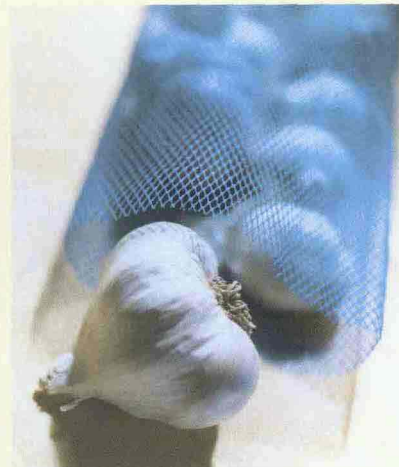
Owero, *le erbe e gli ortaggi che val la pena coltivare in casa o nell'orto, consigli e ricette*. Il volume, edito da **Ponte alle**



**Grazie**, fa parte della collana **Il lettore goloso**, diretta dal popolare **Allan Bay**. Scritto da **Cristina Bay** e **Gottardo Bonacini**, il libro traccia un interessante percorso che dall'orto ci conduce sino a tavola, senza passare per il supermercato. Gli autori regalano infatti preziosi suggerimenti per un sano *fai da te* ortofrutticolo, consigliando metodi di coltivazione e tempi di maturazione di ogni prodotto, in modo da gustare al meglio tutto ciò che mangiamo e che è frutto del nostro impegno in prima persona. **Il giardiniere goloso** fa il suo ingresso in libreria proprio in questo mese al prezzo di **16,00 euro**.

### UN BULBO D'AGLIO PER LA VITA

Confortata da una recente ricerca



scientifico, l'affermazione secondo cui l'aglio è dotato di **proprietà antitumorali** sembra oggi una verità accertata. In particolare, **l'aglio di Voghiera Dop** sarebbe un vero e proprio alimento salvavita, un valido strumento nella prevenzione del cancro. Il segreto è nella **vitamina C** (di cui il bulbo è particolarmente ricco) osannata dallo statunitense **Linus Pauling**, premio Nobel per la chimica e oggetto di una recente ricerca pubblicata da **Proceedings of the National Academy of Sciences**. In più, da sempre l'aglio aiuta a combattere l'ipertensione ed è considerato un integratore naturale: basta una piccola quantità assunta regolarmente per provocare un abbassamento della pressione, con un effetto molto simile a quello di numerosi farmaci.